

Консультация для родителей

«Воспитываем у детей правила безопасности на льду»

Консультацию подготовила: Жукова С. А.



Уважаемые родители! Совсем скоро наступит зима — это время, когда дети с радостью проводят время на свежем воздухе, катаясь на коньках или просто играя на замерзших водоемах. Однако, чтобы зимние забавы приносили только радость и не оборачивались трагедией, очень важно с раннего возраста воспитывать у детей правила безопасности на льду.

1. Объясните детям важность безопасного поведения:

Поговорите с детьми о том, что лед может быть опасным, даже если на первый взгляд кажется прочным. Объясните, что толщина и прочность льда зависит от температуры, течений и других факторов. Обязательно подчеркните, что для их безопасности важно соблюдать определенные правила.

2. Выбирайте безопасные места для игр на льду.

Родителям, следует лично проверять места для игр на льду и катания на коньках. Нужно выбирать официальные катки или специально оборудованные ледовые площадки, где регулярно проверяют прочность льда. Если ребенок собирается кататься на водоеме, нужно убедиться, что лед имеет толщину не менее **12 см**.

3. Обучите ребенка распознавать опасные участки.

Расскажите детям, как определить, что лед может быть ненадежным. Признаки слабого льда включают:

- Темные пятна, через которые просвечивает вода;
- Трещины и пузырьки воздуха;
- Места, где лед выглядит тоньше, например, у берегов или вблизи растений.

Научите ребенка избегать этих зон и немедленно сообщать взрослым, если они заметили подозрительные участки.

4. Объясните важность группы.

Очень важно, чтобы дети знали, что никогда нельзя выходить на лед в одиночку. Объясните, что кататься и играть на льду нужно только в присутствии взрослых или в компании сверстников, чтобы в случае необходимости они могли быстро помочь друг другу или позвать на помощь.

5. Поведение при чрезвычайных ситуациях.

Расскажите детям, как действовать, если лед начал трескаться или они провалились под лед:

- Если лед треснул, ребенок должен медленно ползти к безопасному месту, не создавая резких движений.
- Если ребенок оказался в воде, он должен раскинуть руки в стороны, чтобы не погрузиться глубже, и постараться выбраться на лед, используя ноги для отталкивания.
- После того, как ребенок выбрался, необходимо ползти в ту сторону, откуда он пришел, так как там лед будет прочнее.

Научите детей звать на помощь и при этом сохранять спокойствие, насколько это возможно.

6. Экипировка и одежда.

Одежда для игр на льду должна быть теплой, но не сковывать движений. Желательно, чтобы ребенок носил шлем, особенно при катании на коньках, чтобы защитить голову от травм при падении. Важно, чтобы одежда была водоотталкивающей, а обувь — теплой и нескользящей.

7. Проводите регулярные беседы.

Безопасность на льду — это тема, которая требует постоянного напоминания и обсуждения. Проводите регулярные беседы с детьми, обсуждайте их опыт и убеждайтесь, что они запомнили и соблюдают правила. Превратите изучение правил в игру: задавайте детям вопросы, устраивайте мини-викторины, чтобы проверить, насколько они усвоили материал.

8. Собственный пример.

Дети часто копируют поведение взрослых, поэтому показывайте своим примером, как вести себя безопасно. Не выходите на лед в местах, где это запрещено, и всегда соблюдайте правила безопасности сами.

**Уважаемые взрослые!!! Будьте внимательны к себе,
и здоровью ваших детей!**

Только общими усилиями и проводимыми профилактическими мероприятиями, возможно, предотвратить несчастные случаи среди детей.

Родители!

Строго следите за детьми! Не пускайте детей без надзора взрослых к реке или водоему во время ледостава. Не оставляйте их без присмотра на берегу, кататься на коньках, ходить на лыжах и кататься с крутого берега на неокрепший лед. Строго предупреждайте детей, какой опасности они подвергают себя при переходе по льду водоемов. Помните, что безопасность на льду — это не просто знание правил, но и умение применять их на практике. Обучите детей правильному поведению и убедитесь, что они понимают, насколько важно быть внимательными и осторожными. Только так зимние игры и развлечения будут приносить радость без риска для здоровья и жизни!!!

